

Leitfaden zum Wiedereinstieg nach der Elternzeit

Während der Elternzeit

Kontakthalten während der Elternzeit	Ein freiwilliger Austausch während der Elternzeit kann den Wiedereinstieg erleichtern. Beide Seiten bleiben über wichtige Entwicklungen informiert, schaffen frühzeitig Transparenz und können Erwartungen sowie Rahmenbedingungen rechtzeitig abstimmen. Generell ist zu klären: Wann ist der Wiedereinstieg vorgesehen?
Mind. 3 Monate vor dem Wiedereinstieg	Gespräch zum Wiedereinstieg // Was wurde beim Elternzeitgespräch besprochen? // Können die Inhalte des Gesprächs eingesehen werden, um Wünsche, Erwartungen und Kommunikationswege zu berücksichtigen?
Allgemeine Planung	Klärung der Rahmenbedingungen: // Welche Unterstützung wird für einen erfolgreichen Wiedereinstieg benötigt? // Gibt es besondere Herausforderungen? // Welche Entwicklungs- oder Karriereziele bestehen nach der Elternzeit? // Organisatorische Vorbereitung, wie Technik durch GOLDBECK, Datum, Uhrzeit, Ansprechperson für den ersten Tag klären, neue Prozesse, Teammitglieder, relevante Veränderungen // Je nach Länge der Abwesenheit ist eine abgestimmte Einarbeitung (über KanBo) sinnvoll
Aufgaben	// Welche Aufgaben werden definiert? // Welche Termine können bereits vereinbart werden?

1. Tag nach der Elternzeit

Willkommen zurück! Der erste Tag nach der Elternzeit ist besonders wichtig, denn dieser zeigt, ob die bisherige Planung funktioniert hat. Im Fokus stehen erstmal: Ankommen & Austauschen. Die Rückkehr nach einer längeren Auszeit bringt viele neue Eindrücke mit sich – gleicher Arbeitgeber, mit neuen Gesichtern, Aufgaben und Systemen. Es ist ratsam den Wiedereinstieg stressfrei zu planen, damit Wiedereinsteiger:innen sich an die neue Situation rund um Beruf und Familie anpassen können. Empfehlung: Nicht zu viele Termine am ersten Tag, sondern frei einteilbare Zeit in einem bestimmten Rahmen mit den wichtigsten Infos. Auch ein Einarbeitungsboard kann sinnvoll sein.

4-6 Wochen nach dem Wiedereinstieg

Check-ins	// Regelmäßige Check-ins machen in den ersten Wochen Sinn, um zu prüfen, ob der Wiedereinstieg wie geplant verläuft // Ziele erfüllt? Anpassung bei Bedarf prüfen und umsetzen
Abschluss der Wiedereinstiegs	// Wie waren die ersten Wochen seit dem Wiedereinstieg? // Wurden die Erwartungen erfüllt? // Feedback: Was kann bei der Planung eines Wiedereinstiegs besser gemacht werden? Was lief gut?